



## Venez endiabler vos soirées !

### INFOS PRATIQUES

#### Les cours

Le lundi :  
 18 h 15, salsa suelta  
 19 h 15, salsa 2  
 20 h 15, salsa 1  
 21 h 15, salsa 3

Le jeudi :  
 18 h 15, salsa portoricaine 1  
 19 h 15 kizomba 1  
 20 h 15, semba  
 21 h 15, kizomba 2

Couleur Café  
 7 rue Clément Ader,  
 Sainte-Gemmes-sur-Loire

Le vendredi tous les quinze jours :  
 19 h 30, batchata solo (en ligne)  
 20 h 30, batchata débutant,  
 21 h 30, batchata intermédiaire

Salle Athlétis,  
 50 avenue de l'Europe,  
 Les Ponts-de-Cé

bailaconamigos@gmail.com  
 06 58 15 31 44  
 www.bailaconamigos.com



K.M



K.M



K.M

**Entretien avec Espérance, professeur de danse de l'association Baila con amigos.**

#### Comment est née l'association Baila con amigos ?

Cela fait plusieurs années que je donne des cours de danse latine et africaine entre Paris, Angers et Poitiers. À Angers, j'intervenais dans deux associations mais les collaborations se sont arrêtées l'été dernier. Avec des élèves, on s'est mobilisés pour créer Baila con amigos.

#### D'où vous vient cette passion ?

Je suis originaire de la République du Congo, un grand pays de la musique et de la danse. J'ai baigné dans une famille qui écoute énormément de musique. Mon frère m'a mis le pied à l'étrier puisque j'ai fait mes premières soirées de danse latine avec lui. J'ai fait la grande école des danses latines et tropicales à Paris. Je donne des cours depuis 2002.

#### Quelles danses enseignez-vous à Baila con amigos ?

J'enseigne la salsa cubaine et portoricaine. C'est une danse dans laquelle on retrouve plusieurs influences comme le ChaCha, le mambo... Le déhanché est très marqué dans la salsa cubaine. La salsa portoricaine,

elle, est née à New York et est codifiée danse de salon. Je propose aussi des cours de batchata, une danse de couple dynamique et très sensuelle de la République dominicaine. Les élèves peuvent également découvrir la kizomba, une danse arrivée en Europe par le Portugal et qui a conquis la France en 2009. À l'origine, c'est une danse venue de l'Angola dont le nom signifie « faire la fête ». C'est une sorte de tango africain avec des déhanchés très prononcés. Musicalement, on retrouve l'influence du zouk. Enfin, l'association propose des cours de semba avec un « e », l'ancêtre de la kizomba. Je me suis formé directement en Angola pour apprendre cette danse.

#### Quels conseils donneriez-vous à des débutants ?

Je conseille de commencer avec une danse latine et une danse africaine. Le niveau de difficultés n'est pas le même suivant les danses. La batchata par exemple est un peu plus simple que la salsa. La salsa est une danse très technique qui demande de l'investissement car elle mélange un grand nombre d'instruments de musique. Nous proposons des séances par niveau qui permettent à tous d'apprendre à leur rythme et en s'amusant. Nos séances s'adressent à toutes les personnes à partir de 18 ans jusqu'à

70 ans voir plus ! La danse à le pouvoir d'entretenir le corps mais aussi de sociabiliser et de faire de nouvelles rencontres. En plus, ça entretient la mémoire !

#### Peut-on venir seul ?

Oui, bien sûr. Nous établissons les couples lors des inscriptions. Les hommes qui souhaiteraient découvrir la kizomba sont les bienvenus, nous en manquons !

#### Les cours se terminent par des soirées dansantes...

Le lundi, de 22h 15 à minuit et le jeudi, de 22 h 15 à 1 h, les élèves peuvent mettre en pratique leurs acquis lors des soirées qui se déroulent à Sainte-Gemmes-sur-Loire, à Couleur Café. Mais le grand public est aussi convié à venir s'amuser !

#### Avez-vous d'autres projets ?

On aimerait créer un carnaval latino à Angers. L'idée serait de rassembler les associations de danse sur ce projet commun afin de mettre en valeur la culture afro-caribéenne. On pourrait imaginer un événement sur trois jours qui associerait des parades, des défilés, des danses... Le projet ne verra pas le jour dès 2019 mais il me tient à cœur donc je compte tout faire pour parvenir à le concrétiser.

NOUVEAU CLUB À ANGERS

# J'PEUX PAS, J'AI MUSCU !

7J/7 - 6H/23H  
 CARDIO/MUSCU  
 COURS CO  
 COACHING PERSO  
 SQUASH/PADEL



RUE DU PETIT DAMIETTE  
 CARRÉ D'ORGEMONT  
 49 000 ANGERS  
 02 41 91 76 27  
 ANGERS@WAKEUPFORM.FR

## JANVIER À 1€\*

WWW.WAKEUPFORM.COM