

**Baila con Amigos** est une association Angevine de danses pluridisciplinaires née à l'été 2018 et fondée par Espérance NTADI (asso loi 1901, à but non lucratif).

Nous proposons des cours hebdomadaires, des stages et ateliers danse avec notre partenaire Espérance Dance School, et créons et organisons des soirées, des événements publics ou privés, des animations, des démonstrations...

Apprendre la danse en s'amusant est notre credo.

Nos adhérents ont entre 18 et 90 ans, participent régulièrement à la vie de l'association avec les bénévoles et partagent nos valeurs : bonne humeur, échange, bienveillance, convivialité, respect...

Les cours et soirées se déroulent sur Angers et ses environs.

Nous accueillons avec plaisir toute personne qui souhaite s'initier, progresser ou se perfectionner dans les différentes danses que nous proposons.

Rejoignez nous en septembre et en janvier !

### COURS, ATELIERS, STAGES

**ESPERANCE SCHOOL** Les cours hebdomadaires, stages mensuels et ateliers ponctuels sont assurés par notre partenaire Espérance Dance School

Salsa cubaine, Bachata, Kizomba, Elgo, Rock, Cocktail caribéen, Ladies & Men styling, Danse africaine traditionnelle et moderne, Reggeaton, Son, Semba, Afro-cubain, WCS, ...

### SOIRÉES

Nous proposons en moyenne deux soirées dansantes par mois, avec des cours en début de soirée.

\* Soirées classiques : Salsa / Bachata / Kizomba  
Rock / West Coast Swing ...

\* Soirées à thème : Noël, Carnaval, Inversion des Sexes, Soirée Blanche...

### WEEK-END/FESTIVALS AFRO LATINO

*Cuba me Mucho / Fiesta Dominicana / Sobina Kizomba Angers*  
Nous proposons, autour d'un style de danse (salsa, bachata, kizomba) des week-end de 2 ou 3 jours auxquels nous invitons des intervenants nationaux et internationaux.

Nous souhaitons, grâce à ces événements, vous permettre de découvrir d'autres danses, et d'enrichir et consolider votre pratique (cours et soirées) dans la bonne humeur et le partage

### ANIMATIONS ET DÉMONSTRATIONS

Nous proposons à nos adhérents de faire des animations et des démonstrations publiques (Hyper U de Mûrs-Érigné, lors de la fête de la musique...), avec comme double objectif de faire connaître l'association et de partager simplement un moment convivial autour de la danse.

### ÉVÉNEMENTS PRIVÉS

Ce sont des événements que nous organisons à la demande et que nous adaptons à vos besoins, envies et projets.

\* Cours de danse en Entreprise : vous souhaitez mettre en place un ou plusieurs cours hebdomadaire(s) pendant la pause déjeuner pour mieux décompresser et reprendre le reste de la journée en forme ?

\* Animations et démonstrations en entreprise : vous souhaitez proposer un moment différent, convivial et festif ?

\* Ouverture de bal de mariage : vous souhaitez faire une belle chorégraphie pour l'ouverture de bal de votre mariage ?

\* Enterrement de vie de jeune fille/garçon : vous êtes témoin du ou de la futur(e) marié(e) et vous souhaitez lui faire passer un moment agréable en groupe ?

\* Vous souhaitez un cours de danse adapté, avec une chorégraphie que vous pourrez refaire pour une occasion particulière (anniversaire, fête familiale...)?

*Nous contacter, nous suivre :*

06 58 15 31 44

bailaconamigos@gmail.com

bailaconamigos.com



bailaconamigos

Associations de Danses de couple et en ligne

Cours  
Soirées  
Ateliers danse  
Week-end afro latino  
Animations et démonstrations  
Événements privés

sur Angers et ses environs

**ESPERANCE SCHOOL**

graphisme : www.pirateedelart.fr / ne pas jeter sur la voie publique

## Les intervenants

### Espérance & Laurena

**Espérance** est le fondateur de Baila Con Amigos et de Espérance Dance School.

Originaire de la République du Congo (Afrique Centrale), il a baigné depuis toujours dans la musique de son pays (la Rumba congolaise). Il découvre les danses latines en France auprès de son grand frère, avant de se perfectionner chez des grands maîtres de la scène parisienne : Rey Martinez et Clifford Jasmin. Il fait régulièrement des séjours dans les pays originaires des danses pour se perfectionner (salsa à Cuba, kizomba et semba en Angola, bachata en République Dominicaine). Il est titulaire du BPJEPS Animation Culturelle et enseigne depuis plus de 15 ans les danses Afro latines et tropicales (pour l'Ucpa Savoie, Dame Salsa - Angers, Les Pieds en délire - Angers, Salsambiente - Angers, Fieyra Cubana - La Roche Sur Yon, Poitiers, École Des Danses Latines et Tropicales - Paris...). Véritable passionné de danse et expert dans la transmission, avec lui apprendre devient un amusement.

**Laurena** est la présidente de Baila Con Amigos.

Elle apprend les danses Latines (salsa/bachata) avec Fieyra Cubana aux Sables d'Olonne, fait partie de leur troupe jusqu'en 2017 et participe ainsi à plusieurs festivals (Fieyra Cubana, Nantes Salsa Bachata Kizomba Festival, La Rochelle B2b, 48h De Gujan, Rochefort Sur Mer Festival...). En 2012, elle découvre la Kizomba et le semba avec Espérance avant de devenir, en 2014, sa partenaire de cours en France et à l'étranger. Passionnée de danses latines, elle souhaite vous transmettre son plaisir de danser dans le partage et la bonne humeur.



### Ludvine

Elle danse depuis l'âge de 4 ans. En 2014, elle découvre les danses les danses afro latines (salsa, bachata, kizomba). Souhaitant proposer un enseignement de grande qualité, elle a suivi la formation d'instructeurs de bachata sensual auprès de korke et Judith (fondateurs de la bachata sensual) et la formation d'instructeurs de bachata dominicaine auprès de Alex et Desiree (US instructeurs). Elle complète ensuite son parcours par la formation Meneuse Elgo, discipline 100% féminine alliant fitness et danse en talons, ayant pour objectif d'aider les femmes à gagner en confiance en soi et à se sculpter. Tout au long de son parcours, elle a participé à de nombreux spectacles et manifestations qui lui ont permis de développer un sens artistique et chorégraphique mêlant grâce et élégance. Son credo est le suivant : "oui à l'expression de soi, non au faux-pas".

La danse à toujours été son moyen d'expression. Elle commence le moderne jazz à l'âge de 4 ans puis elle découvre d'autres styles de danses à travers des cours, stages et événements. C'est en 2015 que la kizomba entre dans sa vie et en 2019, elle a l'opportunité d'intégrer une team de danse et d'intervenir en France et à l'étranger en tant que Taxi danseuse. Son besoin de partage et l'envie de transmettre l'amènent à l'enseignement (kizomba et lady styling). Elle met un point d'honneur à accompagner les femmes dans leur danse, leur sensualité, leur féminité et leur ancrage pour "réussir à être soi, s'assumer, se trouver et créer son propre style".



### Tabienne

Elle a participé à des compétitions nationales amateur en danse sportive, créé et mis en place des chorégraphies et est professeur de danses de salon depuis plusieurs années (salsa portoricaine, bachata, west coast swing, lindy hop, rock...). Elle vous transmettra son amour de la danse à deux avec passion et bonne humeur.

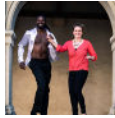
Il a débuté la Kizomba en 2014 avec Eden Kims et Aude Gaelle Deelight et s'est perfectionné avec Curtis Seldon. Taxi danseur puis prof dans la Khao Suay team, il a rejoint l'équipe "Change My Dance" en tant que prof. Vice champion olympique catégorie urbänkiz au Olympiades Kizomba 2022, il est à l'origine des événements URBAN KIZ LAB. Son originalité, son professionnalisme et sa bienveillance vous permettront de développer le rythme, la dynamique et la fluidité de votre danse.



### Féliçian

Il a commencé les danses de couple à 11 ans (danses de salon puis danses swing : rock'n'roll, lindy-hop, rock acrobatique). Ensuite, il a découvert les danses latines (salsa cubaine et portoricaine, bachata) puis le west coast swing et le tango argentin. Danseur depuis plus de 25 ans, prof depuis plus de 15 ans, il a développé un style de Kizomba moderne, universel que chacun peut s'approprier. Avec humour et bienveillance, il vous aidera à découvrir ou affirmer votre propre style et surtout à prendre plaisir sur la piste de danse.

Depuis son enfance, Dawou est habité par la musique et la culture afro-caribéenne et développe très tôt une compréhension du rythme et de son expression dansée. Formé par Isis Figaro, Anaïs Millon, Laurent Lishù, Gwany..., il a participé à de nombreux événements autour du monde avec Gwany & Liliana de Lima et a écrit avec eux l'histoire du Tarraxo. Certifié Tarraxo Teacher, il vous transmettra, avec pédagogie et passion, la connexion d'énergie dense et intense de cette danse qui vibre depuis les tréfonds de la terre et met en avant le déhanché de la femme avec lequel le danseur va jouer sur le rythme de la musique.



# Cours de Danses

Les cours hebdomadaires sont assurés par notre partenaire  
Espérance Dance School.

lundi @Espérance & Laurena

20h15 **C**ocktail caribéen 1  
(salsa, bachata, merengue et cha-cha-cha)

21h15 **S**alsa 1 découverte  
MQ des Hauts-de-Saint-Aubin

lundi @Elize

20h45 **L**adies danse  
Studio Byka

mardi @Espérance & Laurena

19h00 **S**alsa 1&2

20h00 **S**alsa 3+

21h00 **S**alsa 2&3

Studio Byka

mercredi @Ludvine

19h00 **E**lgo (mélange fitness/danse)

20h00 **B**achata ladies styling  
Studio L'Aviateur

SAISON  
2023-2024  
cours hebdomadaires

mercredi @Hénéco Dawou Félicien

20h30 à 22h00 **K**izomba Project All Style 3+  
(kizomba moderne, urban-kiz, tarraxo)  
Studio Byka

jeudi @Espérance & Laurena

18h30 **C**ocktail caribéen découverte  
(salsa, bachata, merengue et cha-cha-cha)

19h30 **B**achata découverte

20h30 **K**izomba découverte

21h30 **K**izomba 2

MQ des Hauts-de-Saint-Aubin

vendredi @Espérance & Laurena

19h00 **B**achata 1

20h00 **B**achata 2&3

Studio Byka

vendredi @Fabienne

21h00 **R**ock 2&3

Studio Byka

## Tarifs

Tarifs annuels des cours de 1 h par personne

	1 <sup>er</sup> cours	2 <sup>e</sup> cours	3 <sup>e</sup> cours	Full Pass*
Tarif annuel	195€	156€	117€	54€/mois x 10 mois
Tarif avec réduction couple (-10% pour la 2e personne inscrite)	175,50€	140,40€	105,30€	48,60€/mois x 10 mois

\* Tarif annuel full Pas : 540€ et 486€ pour la 2e personne inscrite (tarif couple)

Tarif annuel Kizomba Project All Style : 230€

et tarif avec réduction couple pour la 2e personne inscrite : 207€

- Réduction couple pour les cours annuels : 10% par cours choisi (pour la 2e personne inscrite).
- Les réductions ne sont pas cumulables entre les danses à 2, les danses solo\* et les cours de Kizomba Project All Style.
- Le Full Pass donne accès à tous les cours (danses à 2 et solo\*) hormis les cours de Kizomba Project All Style
- Frais d'inscription de 15€ par personne
- Possibilité de régler en 3 chèques pour les cours et en 10 chèques pour le Full Pass.
- Cours à l'unité : 12€ (sauf pour les cours de Kizomba Project All Style)

\* danses solo : ladies danse, bachata ladies styling, cocktail caribéen, Elgo dance

## Niveaux des cours

Les professeurs pourront proposer une petite évaluation pour vous aider à vous inscrire dans le niveau qui vous correspond

- Découverte
- Niveau 1 : 6 mois à 1 an de cours réguliers
- Niveau 2 : 1 à 2 ans de cours réguliers
- Niveau 3 : plus de 2 ans de cours réguliers
- Niveau 3+ : au moins 3 ans de cours + pratique et vouloir acquérir une maîtrise des passes, une aisance dans son style et de la fluidité dans les différentes figures

- Studio Byka 19, rue Faidherbe 49100 Angers
- Studio L'Aviateur 91, av Pierre Mendes France 49240 Avrillé
- Maison de quartier des Hauts-de-Saint-Aubin  
19 rue Marie-Amélie Cambell 49100 Angers



06 58 15 31 44

info@esperancedance.com  
bailaconamigos@gmail.com  
esperancedance.com  
bailaconamigos.com

f i bailsa Amigos

